



Schlaf-Komplex 2-Phasen

Tiefer, erholsamer Schlaf hilft Körper und Geist, sich zu regenerieren. Stress, Hektik und nervöse Anspannung beeinträchtigen im Alltag jedoch häufig eine gesunde und entspannte Nachtruhe. Das Einschlafen fällt schwer, vermehrtes Aufwachen beeinträchtigt die Schlafqualität.

Der Schaebens Schlaf-Komplex unterstützt mit einer ausgewählten Stoffkombination, aufgeteilt in zwei Phasen, einen gesunden Schlaf und hilft auf natürliche Weise einzuschlafen und während der Nacht anhaltend durchzuschlafen. Das Kombipräparat erzielt seine optimale Wirkung durch die sinnvoll kombinierten Inhaltsstoffe in zwei Phasen:

Die Sofort-Phase zum Einschlafen mit dem Schlafhormon Melatonin sowie Hopfen², Lavendel³ und den Vitaminen B3 und B7 unterstützt die ^{2,3}Entspannung, trägt zur ^{2,3}inneren Ruhe und somit zu einem schnellen Einschlafen bei. Die Stoffe werden bereits nach 20 - 30 Minuten¹ freigesetzt.

Die Depot-Phase zum Durchschlafen hilft mit ⁴Baldrian, den natürlichen Schlaf aufrechtzuerhalten und entspannt die Muskulatur dank Magnesium⁵. ⁵Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Somit wird die Voraussetzung für ein optimales Durchschlafen bis zu 8 Stunden¹ gewährleistet.



1 Sofort-Phase: 20-30 Minuten¹
1,5 mg Melatonin + Hopfen + Lavendel + B3 + B7

2 Depot-Phase: bis zu 8 Stunden¹
Baldrian + Magnesium für die Nacht

vegetarisch

für innere Ruhe^{2,3} + gesunden Schlaf⁴
30 Zwei-Phasen-Tabletten

KEY FACTS

- Schlaf-Komplex: zum Ein- und Durchschlafen für eine erholsame Nachtruhe
- Einzigartige Rezeptur mit innovativer 2-Phasen-Technologie
- Freisetungszeit der Inhaltsstoffe¹ gezielt auf die Ein- und Durchschlafphase abgestimmt

VERZEHREMPFEHLUNG Täglich 1 Tablette vor dem Schlafen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit schlucken.

INHALT 34,00 g / 30 Zwei-Phasen-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Melatonin, Magnesium und Vitaminen, mit Süßungsmittel.

Schaebens · 50226 Frechen · Germany · www.schaebens.de

| Inhaltsstoffe | 1 Tablette enthält | Prozentur der Tageszufuhr* |
|---------------------|--------------------|----------------------------|
| Sofort-Phase | | |
| Melatonin | 1,5 mg | ** |
| Hopfen-Extrakt | 50 mg | ** |
| Lavendel-Extrakt | 35 mg | ** |
| Niacin (B3) | 16 mg (NE) | 100% |
| Biotin (B7) | 60 µg | 120% |
| Depot-Phase | | |
| Baldrian-Extrakt | 160 mg | ** |
| Magnesium | 187 mg | 50% |

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

¹Die Freisetungszeit der Inhaltsstoffe der 2-Phasen-Tablette wurde in einer *in vitro* Studie nachgewiesen.

Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen. Bei Einnahme von Medikamenten wird eine vorige Absprache mit einem Arzt empfohlen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Durch die Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe kann eine flächendeckend gleiche Farbe der Tabletten nicht gewährleistet werden. Dies hat keine Auswirkung auf die Qualität.

Mindestens haltbar bis Ende:/Los-Nr.: siehe Bodenlasche!

XOXO
COMMUNICATION

Janine Oerder | Neureutherstr. 21 | 80799 München
+49 (0) 89 125 010 200 | jo@xoxo-communication.com
KEEP IN TOUCH WITH THE BRAND HUGGERS

PREIS ca. 7,50 Euro



Janine Oerder | Neureutherstr. 21 | 80799 München
+49 (0) 89 125 010 200 | jo@xoxo-communication.com
KEEP IN TOUCH WITH THE BRAND HUGGERS